



PROGRAMME DES 1^{res} RENCONTRES NUTR'IN MED

LUNDI 10 OCTOBRE 2022 HÔTEL DE RÉGION - MARSEILLE

- 9H00-9H15 ➤
- 9H15-10H00 ➤
- 10H00-10H45 ➤
- 10H45-11H15 ➤
- 11H15-12H00 ➤
- 12H00-14H00 ➤
- 14H00-14H45 ➤
- 14H45-15H30 ➤
- 15H30-16H00 ➤
- 16H00-17H00 ➤
- 17H00-18H00 ➤
- 18H00-18H15 ➤

OUVERTURE DES 1^{res} RENCONTRES NUTR'IN MED

COMPRENDRE LES ORIGINES DU GOÛT ET DES PRÉFÉRENCES ALIMENTAIRES POUR LES DÉVELOPPER
Sophie NICKLAUS, Directrice de recherche à l'INRAE*, Centre des sciences du goût et de l'alimentation à Dijon

ALIMENTATION, ÉPIGÉNÉTIQUE ET MALADIES CHRONIQUES
Jean-François LANDRIER, Directeur de recherche à l'INRAE*, spécialiste en micronutrition humaine au C2VN**, Marseille
Lourdes MOUNIEN, Maître de conférence au C2VN**, Marseille

ATELIERS DÉCOUVERTES
 quiz / duo gastro-diététiques
 dégustations pédagogiques

PAUSE

QUELS CHOIX POUR UNE ALIMENTATION DE BONNE QUALITÉ NUTRITIONNELLE ET À FAIBLE IMPACT ENVIRONNEMENTAL ?
Nicole DARMON, Directrice de recherche à l'INRAE* de Montpellier, Spécialiste en Nutrition et Santé Publique, Unité pluridisciplinaire MOISA

ATELIERS DÉCOUVERTES
 quiz / duo gastro-diététiques
 dégustations pédagogiques

PAUSE DÉJEUNER CONÇOCTÉE PAR LES MARMITONS DES LYCÉES HÔTELIERS & LES ÉLÈVES EN DIÉTÉTIQUE DE MARSEILLE
DÉMONSTRATIONS & «BATTLE» DE CHEFS RENOMMÉS POUR UNE CUISINE SANTÉ DURABLE

BÉNÉFICES CARDIOVASCULAIRES DU RÉGIME MÉDITERRANÉEN : LA BOUCLE EST (ENFIN) BOUCLÉE
Pr Patrice DARMON, Médecin endocrinologue-diabétologue et nutritionniste à l'AP-HM

ATELIERS DÉCOUVERTES
 quiz / duo gastro-diététiques
 dégustations pédagogiques

QU'EST-CE QUE «BIEN MANGER» ?
Christophe LAVELLE, chercheur au CNRS*** et au Museum National d'Histoire Naturelle, Paris. Spécialiste de l'alimentation

PAUSE

QUAND LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS S'INVITENT DANS NOS ASSIETTES...
Nicolas CABATON, Chercheur de l'équipe MeX (Métabolisme et Xénobiotiques), unité Toxalim, INRAE*, Centre Occitanie Toulouse

ALIMENTATION, MICROBIOTE ET SANTÉ
Hervé BLOTTIERE, DREX**** INRAE*, Directeur de l'UMR 1280 PhAN, « Physiopathologie des Adaptations Nutritionnelles » Nantes Université / INRAE* Directeur Scientifique de la plateforme MetaFun à MétaGénoPolis, Jouy en Josas

CLÔTURE DES 1^{res} RENCONTRES NUTR'IN MED

MERCI À NOS PARTENAIRES :



ÉVÈNEMENT GRATUIT SUR INSCRIPTION :
www.nutrinmed.fr

Ouverture au grand public à partir de 14H00



- #### À DÉCOUVRIR AUSSI...
- PRODUCTEURS ENGAGÉS
 - ATELIERS SENSORIELS
 - DÉGUSTATIONS
 - JEUX INTERACTIFS
 - EXPOSITION
 - DÉMONSTRATIONS DE CHEFS

- Publics concernés**
- Médicaux/Paramédicaux
Élèves en diététique
 - Élèves des lycées hôteliers
 - Grand public



* Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'Alimentation et l'Environnement ** Centre de recherche cardiovasculaire et nutrition *** Centre National de la Recherche Scientifique **** Directeur de Recherche classe exceptionnelle