

Vers une alimentation durable :

# Trois questions à propos de la consommation de fruits et légumes

L.G. SOLER  
INRA UR 1303 ALISS



ALIMENTATION  
AGRICULTURE  
ENVIRONNEMENT



# Introduction

## Enjeux de durabilité de l'alimentation

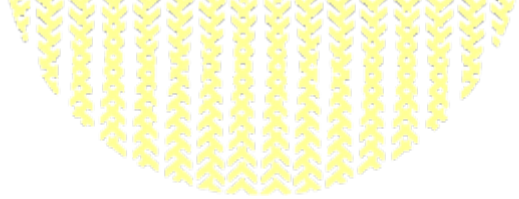
- Sécurité alimentaire et couverture des besoins des populations
- Nutrition et santé
- Enjeux environnementaux
- Prix et accessibilité économique de l'alimentation

*A priori* les fruits et légumes ont une position favorable au regard des enjeux de durabilité

- Bénéfices de santé liés à la consommation de fruits et légumes
- Bénéfices environnementaux des régimes alimentaires moins carnés et plus riches en fruits et légumes

Trois questions :

- Les campagnes d'information et d'éducation peuvent-elles favoriser une évolution de la consommation de fruits et légumes ?
- L'amélioration des performances environnementales des fruits et légumes peut-elle être « tirée » par le marché ?
- Quels bénéfices environnementaux et de santé peut-on attendre de changements du côté de la consommation (modification des régimes alimentaires)?

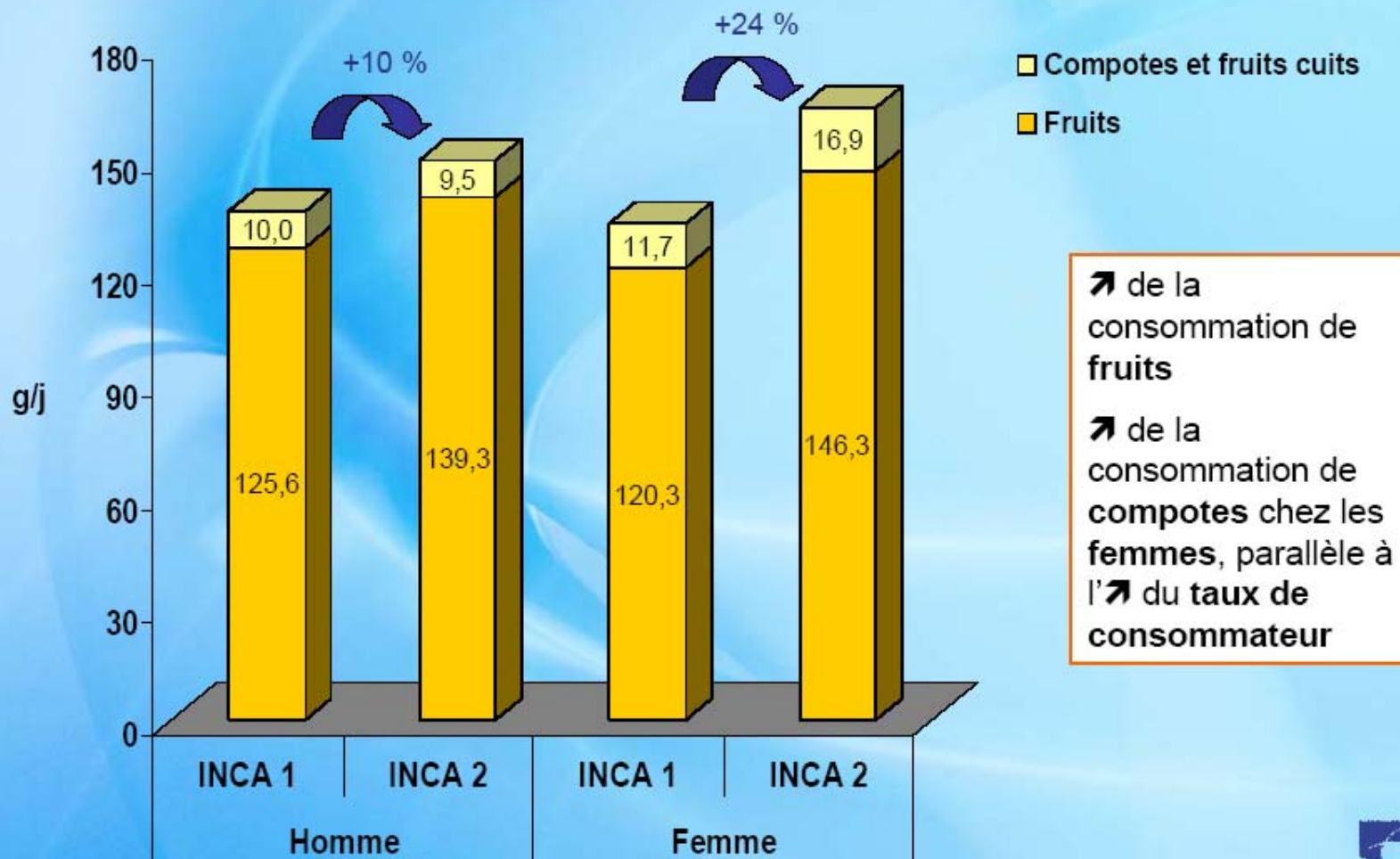


# 1. Les campagnes d'information et d'éducation peuvent-elles favoriser une évolution de la consommation de fruits et légumes

- Peu d'études approfondies en France :
  - nécessité d'un suivi pluriannuel
  - nécessité de tenir compte des effets prix
- Un exemple d'analyse sur le marché britannique (Mazzocchi M., 2012).

# Comparaison 1999-2006 enquête INCA (ANSES)

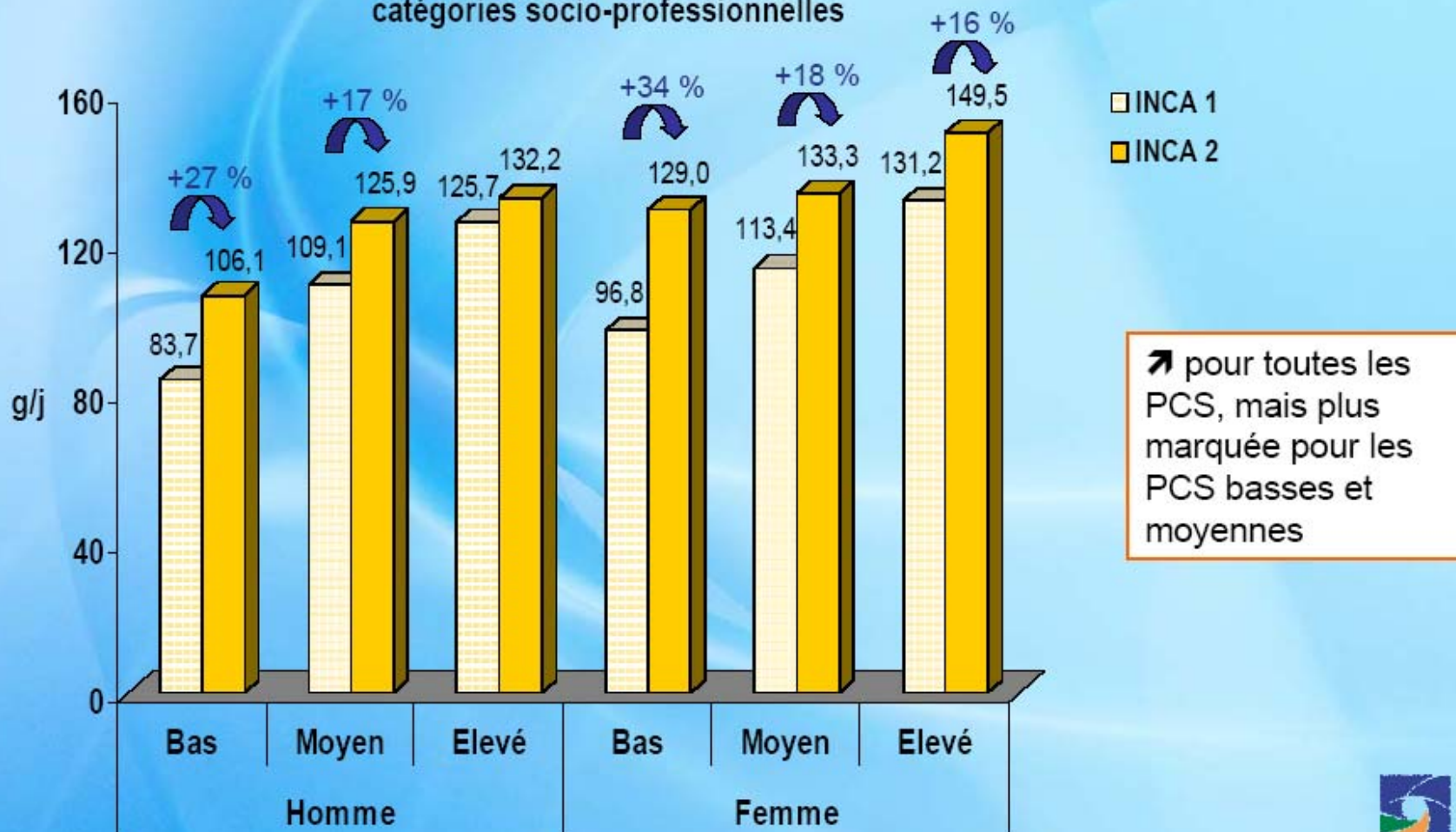
## Évolution des consommations de fruits frais et transformés (1)



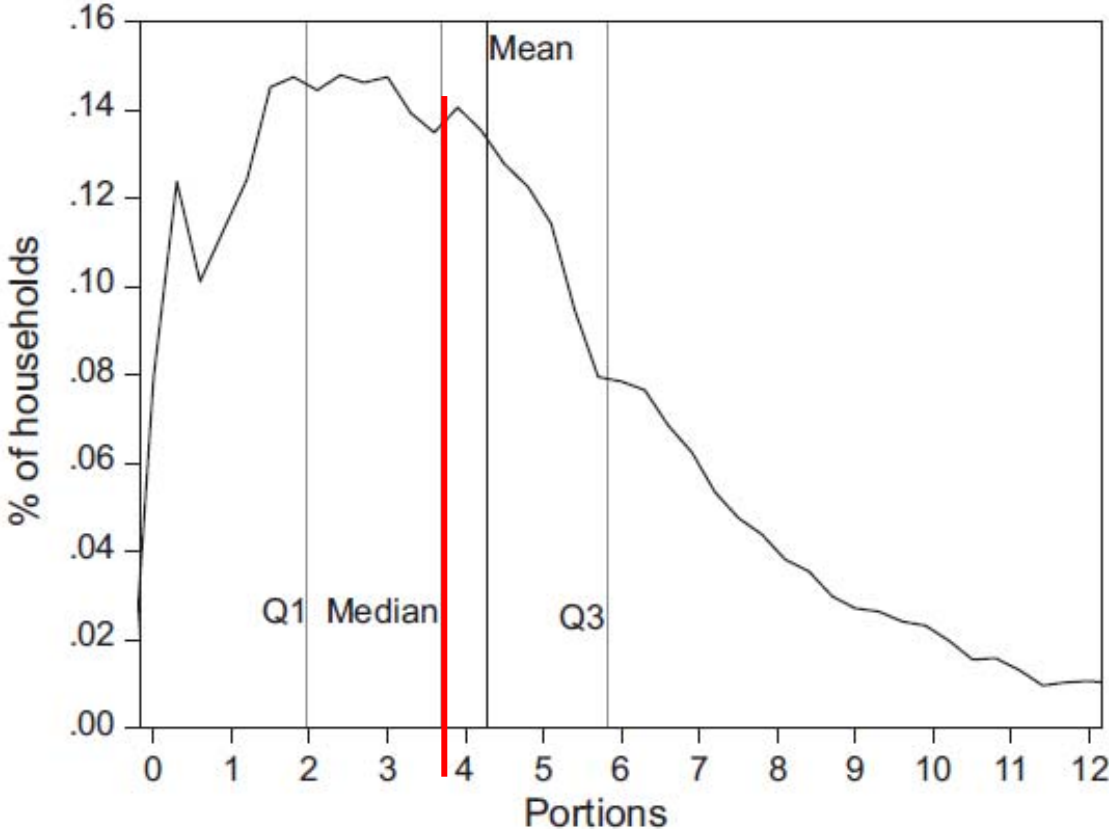
# Comparaison 1999-2006 enquête INCA (ANSES)

## Évolution des consommations de fruits frais et transformés (3)

Evolution des consommations de **FRUITS** selon le sexe et le niveau de catégories socio-professionnelles



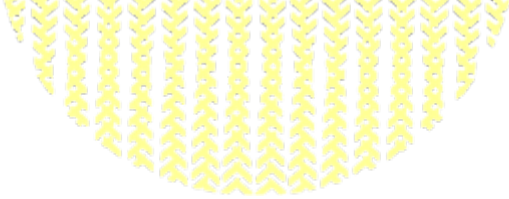
# Distribution de la consommation de fruits et légumes (nombre de portions)



## Effets des campagnes « 5 Fruits et Légumes » 2003-2006 au Royaume-Uni en fonction des niveaux de revenus des ménages (en portions de F&L par jour)

	Consommation initiale	Variation
Premier quartile	3,30 (0,09)	0,44 (0,12)
Deuxième quartile	3,91 (0,10)	0,41 (0,15)
Troisième quartile	4,58 (0,13)	0,70 (0,23)
Quatrième quartile	5,49 (0,15)	0,25 (0,26)
Total	4,26 (0,06)	0,31 (0,07)

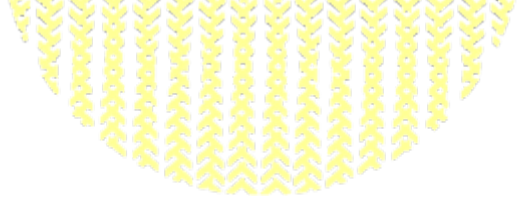




## 2. L'amélioration des performances environnementales des fruits et légumes peut-elle être « tirée » par le marché ?

Quelles dispositions à payer des consommateurs pour une réduction de l'usage de pesticides ?




Expériences sur les pommes en France, Grèce, Pays-Bas et Portugal (Bazoche P., Bunte, F., Combris, P., Giraud-Héraud, E., Seabra-Pinto, A., Tsakiridou, E., 2012).



Objectifs de cette étude : identifier l'impact de l'information sur les comportements d'achat

- **Informations directement liées aux produits** : caractéristiques sensorielles, sanitaires, liées aux méthodes de production, allégations, marques, appellations,...
- **Information sur le porteur d'une démarche environnementale** (type de signal)
- **Informations générales** : recommandations, campagnes d'informations,...

# Types de signaux étudiés

Logo	Pomme
	Conv
	PFI
	AOC
	Agriculture Biologique

## Situations étudiées dans l'expérimentation

**S1: Sensoriel**



**S2: Visuelle + logo**



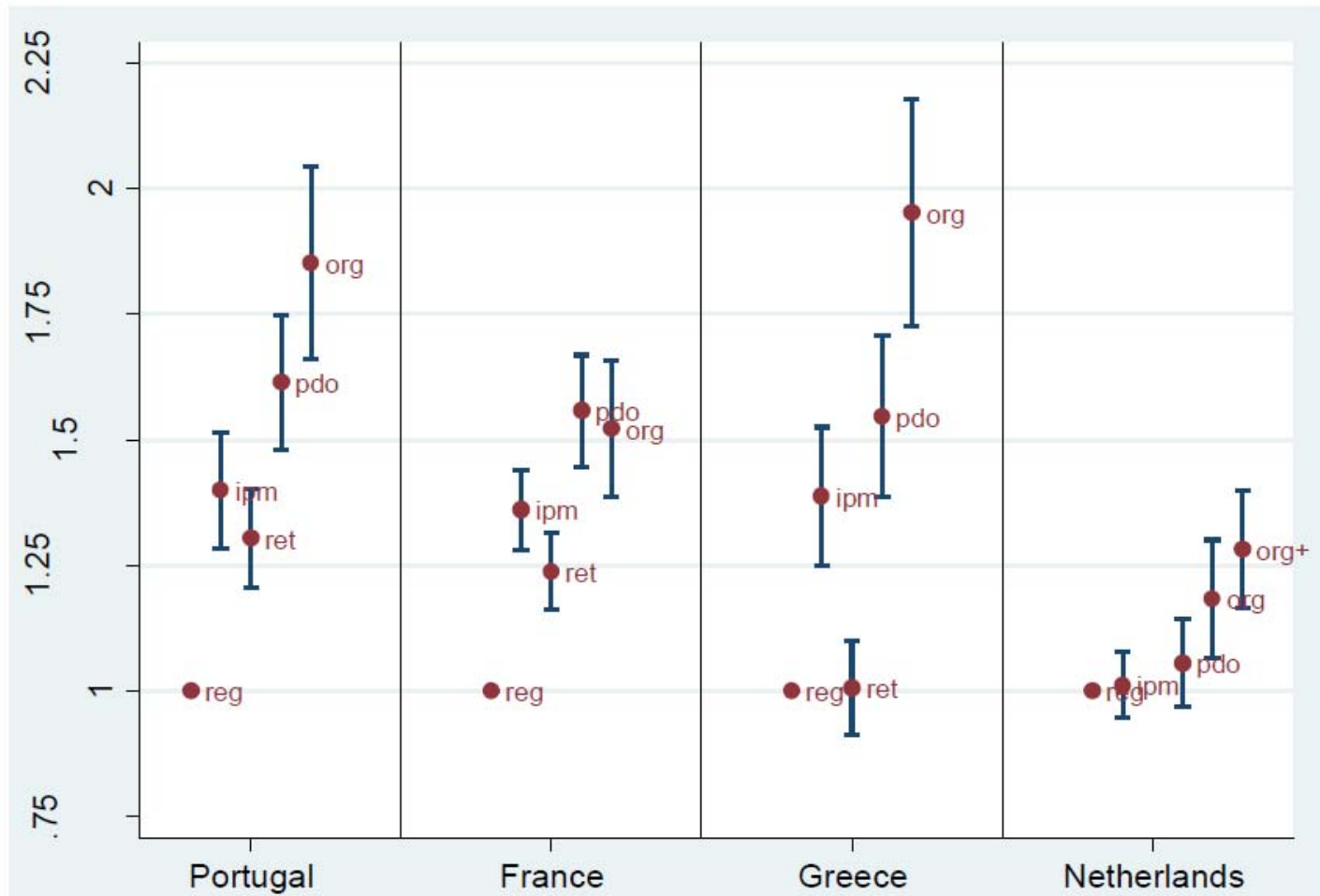
**S3: Information sur logo**



**S4: Sensoriel + logo**



# Dispositions à payer selon le type de signal dans 4 pays



# Impact de l'information sur la disposition à payer selon les types de pommes

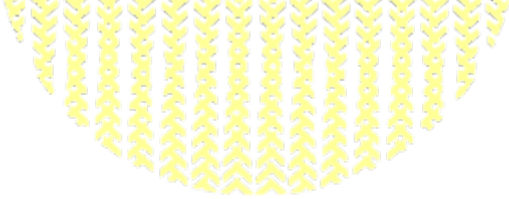
Pays	Type de signal			
	Conv	PFI	PDO	BIO
France	-0.128	0.032	0.025	0.099
Greece	-0.135	0.069	0.018	0.418
Netherlands	-0.001	0.020	0.121	0.168
Portugal	-0.042	-0.028	-0.016	0.098

Source: Bazoche et al., 2012.

- Il existe toujours une prime significative pour la pomme BIO.
- La prime pour la pomme BIO est plus élevée en Grèce et au Portugal qu'en France ou aux Pays-Bas.
- La prime pour le signal production intégrée existe, mais elle reste modérée.

L'information des participants sur la réduction de l'usage des pesticides et le contenu des signaux :

- A un impact positif sur la valorisation de la pomme BIO.
- N'a pas d'impact sur la valorisation de la pomme en production intégrée.
- Réduit significativement la valorisation de la pomme conventionnelle.



### 3. Quels bénéfices environnementaux et de santé peut-on attendre de changements du côté de la consommation (régimes alimentaires)?

Des changements dans la consommation peuvent-ils permettre d'atteindre des objectifs significatifs en matière de durabilité de l'alimentation ?

Analyse de l'impact des consommations alimentaires sur les émissions de gaz à effets de serre (F. Vieux, N. Darmon, D. Touazi, L.G. Soler (2012) ; Projet Dualine (INRA-CIRAD (coord. C. Esnouf) 2011)

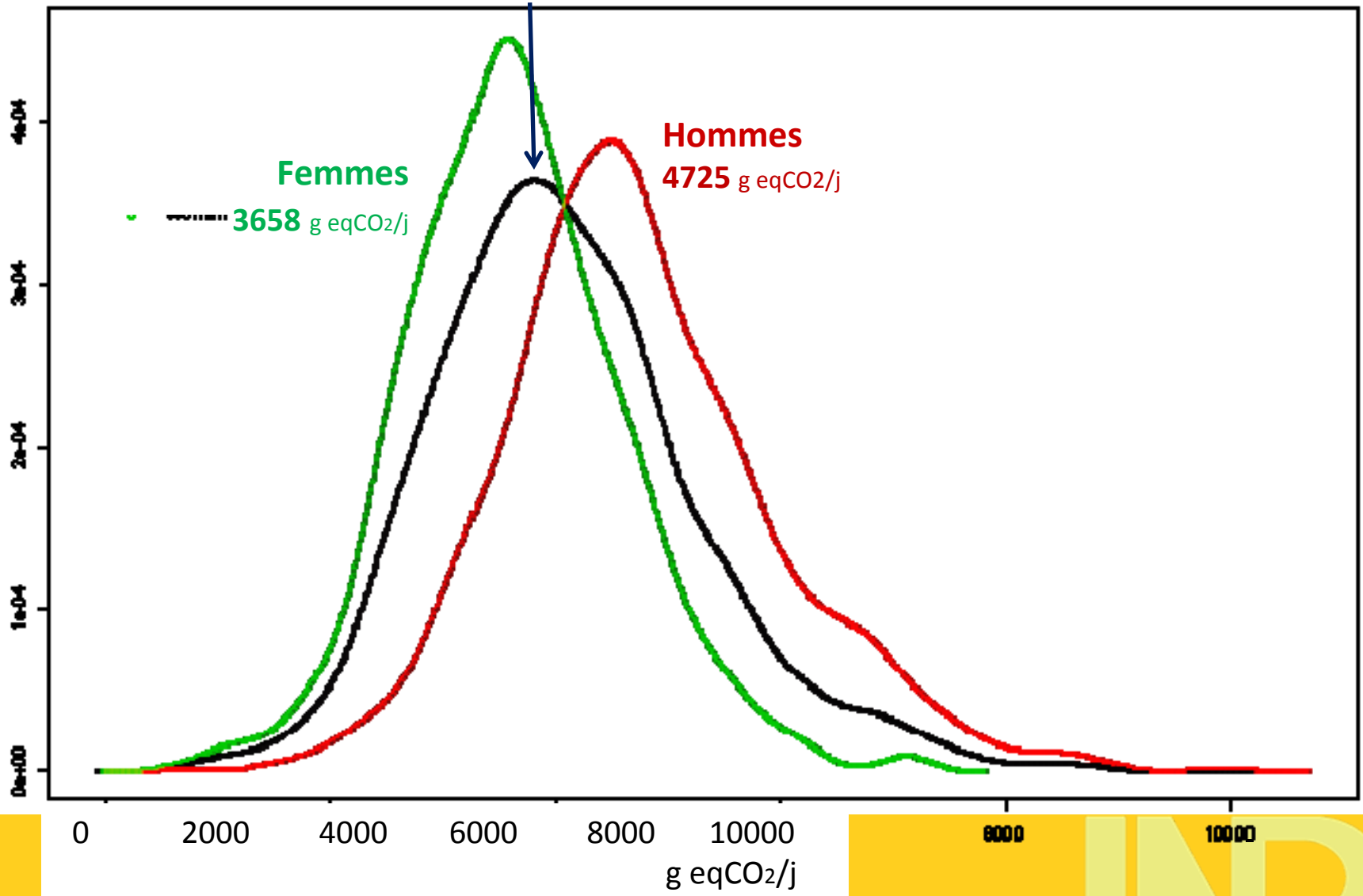
# ANALYSE des REGIMES ALIMENTAIRES INDIVIDUELS OBSERVES en FRANCE

Croisement de données individuelles de consommation d'aliments avec des données sur les émissions de GES associés à la production et la distribution de ces aliments

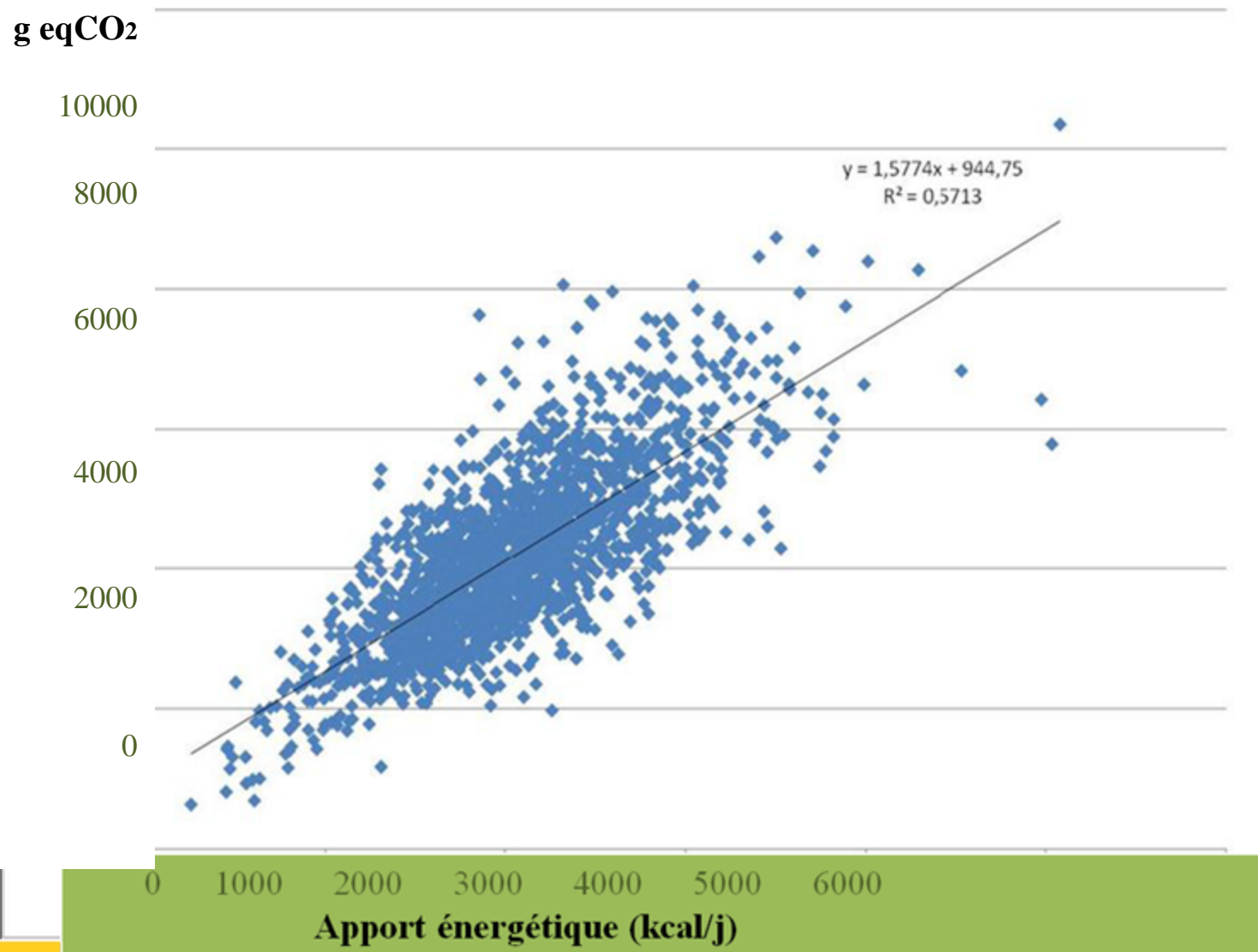
- Estimation des émissions de GES (« Impact Carbone ») de chaque aliment représentatif, en g eqCO<sub>2</sub>/100g
- Hypothèses mode de production/distribution : issus de l'agriculture conventionnelle, circuits standards
- Périmètre retenu : activités depuis la production jusqu'au stockage au magasin
- Calcul de l'Impact Carbone journalier liées au régime alimentaire d'un échantillon de 1918 individus représentatif de la population française



IC moyen 4090 g  
eqCO<sub>2</sub>/j.pers. (1175)

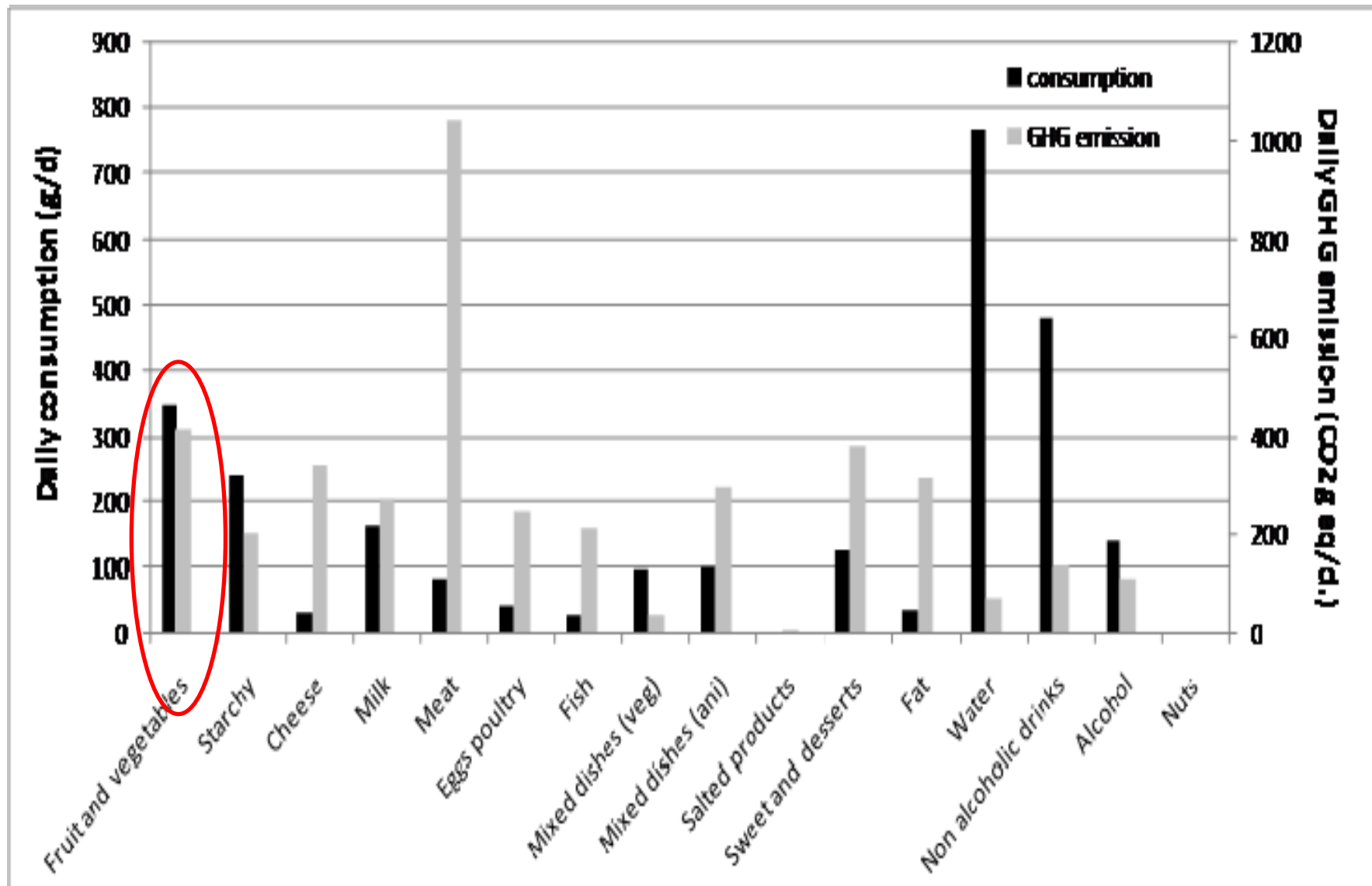


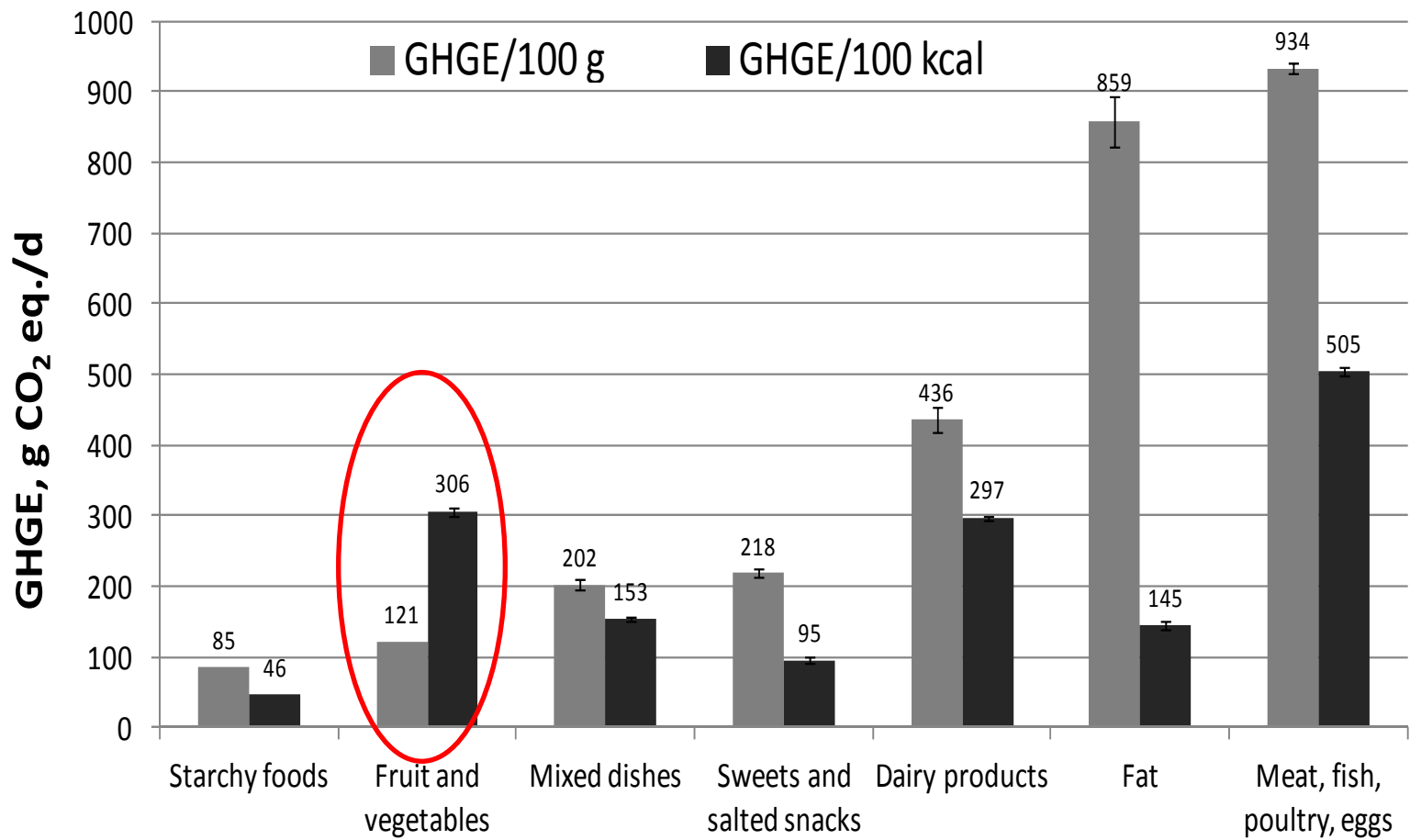
➤ Emissions de GES (g eq CO<sub>2</sub>) et apports énergétiques des consommations individuelles journalières (kcal)



# Contribution des types d'aliments aux impacts carbone des régimes individuels journaliers (%)







# Simulations de modifications des régimes alimentaires individuels – Evaluation des impacts en GES

	Quantité consommée (g/jour)	Calories (Kcal/j)	Impact carbone (g eq. Co2/j)	
<b>Situation initiale</b>	2685 (786)	2035 (341)	4090 (1175)	
<b>Scénario 1</b>				
Réduction de 20% de la consommation de viande (sans substitution)	-17 (10)	-35 (26)	3926 (1079)	-4 à 5%
<b>Scénario 2</b>				
Réduction de la consommation de viande à 50g/jour (sans substitution)	-46 (44)	-133 (122)	3602 (915)	-12 à 15%

# Conclusion

- Des opportunités « santé/environnement/durabilité » pour le secteur des F&L
- Des marges de manœuvre (modérées) existent pour favoriser une croissance de la consommation de F&L : rôles des campagnes et de l'information
- Un entraînement par le marché modéré :
  - La disposition à payer plus cher des produits plus « durables » reste modeste hormis sur certains segments (BIO)
  - Les enjeux environnementaux peuvent avoir plutôt comme effet une dévalorisation des productions conventionnelles
- Des changements de régimes alimentaires peuvent avoir des effets positifs mais ils ne suffiront pas à garantir la durabilité de l'alimentation
- Nécessité de changements à la fois du côté de la demande et de l'offre

Pour la recherche :

- Evaluer les contributions potentielles de changements dans les modes de production, de transformation et de distribution
- Tenir ensemble gains de productivité et amélioration des performances environnementales/santé

Merci pour votre attention....







# Contribution des familles aliments aux impacts carbone des régimes individuels journaliers (g eq. CO<sub>2</sub>)

